

Dialog mit dem "Zukunfts-Ich"

© KORN AG

Was möchten Sie verbessern?

Auf einer Skala von 0 bis 10: Wo stehen Sie heute damit?

0 = nicht die kleinste Idee vorhanden, wie das Anliegen erfüllt werden könnte

10 = vollständig erfüllt, es gibt nichts mehr Besseres

Seitlich der Skala auf die Differenz zwischen "heute" und "0" blicken und das bereits Erreichte wertschätzen

Richtung "10" blicken: Wo auf der Skala möchten Sie in absehbarer Zeit sein? (Ein kleiner Schritt ist besser als ein grosser Sprung!)

Stellen Sie sich auf diesen Skalenwert, blicken Sie zum Wert "heute" ... und versetzen Sie sich jetzt ins "Zukunfts-Ich", das diesen neuen Skalenwert bereits erreicht hat.

Erzählen Sie dem "Früheren Ich", was hier anders ist.... und wie Sie es erreicht haben, diesen Skalenwert zu erreichen.

Dialog mit den "Zukunfts-Ich":

⇒ Wechseln Sie an den Platz des "bisherigen Ich". Fragen Sie das "Zukunfts-Ich" um Ratschläge für diesen nächsten Schritt.

⇒ Tauschen Sie wieder ins "Zukunfts-Ich" und beantworten Sie diese Fragen.

⇒ Wechseln sie dann wiederum und bleiben Sie in diesem Dialog mit mehrmaligen Wechseln, solange es für Sie gut ist.

Als "bisheriges Ich" danken Sie dem "Zukunfts-Ich" für das Gespräch und all die guten Ideen und Tipps.

Wechseln Sie ins "Zukunfts-Ich" und wünschen Sie dem "bisherigen Ich" viel Erfolg bei seinem nächsten Schritt und schliessen Sie mit einem Kompliment ans "bisherige Ich" ab.

Abschluss